Trainingseinheit 3
Schwerpunkt T 19

Aufwärmroutine (wird nicht notiert)

- 5 Aufnahmen auf Bull
- 5 Aufnahmen auf D 20
- 5 Aufnahmen auf D 11
- 5 Aufnahmen auf D 3
- 5 Aufnahmen auf D 6

Around the board – innere Singlefelder (1 Aufnahme pro Zahl/ 1 Punkt pro Treffer)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

33 Aufnahmen (99 Darts) auf Triple 19 (1 Punkt für 19, 3 Punkte für T 19)

			=>	Punkte					

30 Aufnahmen auf Bull (1 Punkt pro Treffer)

33 Aufnahmen (99 Darts) auf Triple 19 (1 Punkt für 19, 3 Punkte für T 19)

			=>	Punkte					

Je 2 Aufnahmen auf das jeweilige Check-out (3 Punkte für Check mit 1. Dart, 2 Punkte für Check mit 2. Dart, 1 Punkt für Check mit 3. Dart)

40	50	60	80	100	32	57	54	42	120
59	89	38	79	68	97	107	117	51	43

33 Aufnahmen (99 Darts) auf Triple 19 (1 Punkt für 19, 3 Punkte für T 19)

			=>	Punkte					

30 Aufnahmen auf Bull (1 Punkt pro Treffer)